



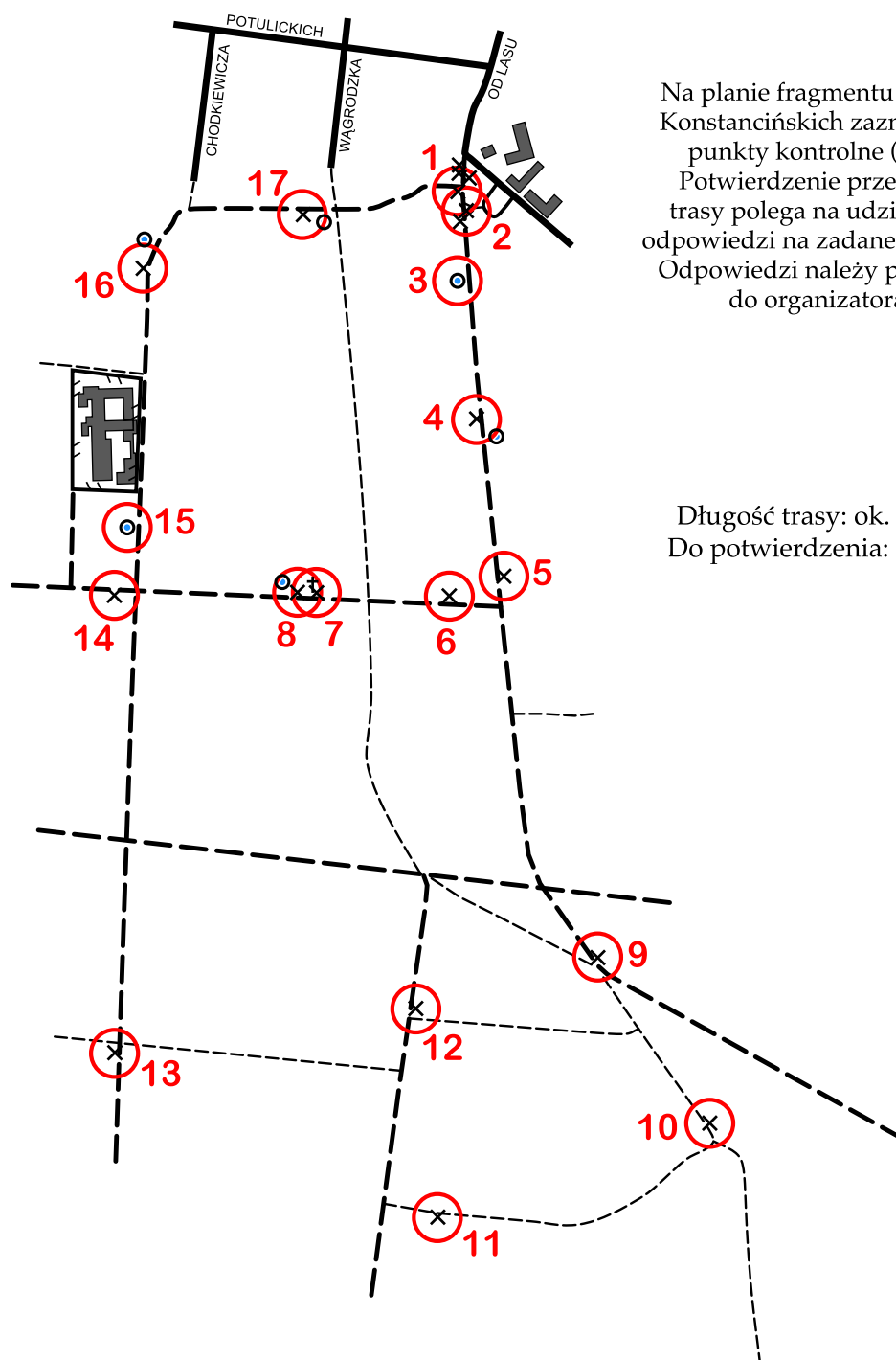
Konstancin-Jeziorna

15/M/24

Na leśnych ścieżkach

Konstancińska Ścieżka Zdrowia powstała w latach 70. ubiegłego wieku i była częścią nowatorskich metod leczenia i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, z których słynął Konstancin. Jednak przez lata niszczała, przestała być wykorzystywana przez pacjentów i kuracjuszy, a potem niemal zupełnie o niej zapomniano. Dopiero w 2008 r. przywrócono jej dawną funkcję i świetność. Wzdłuż trasy o długości 1860 metrów powstało siedem stacji z ponad 30 urządzeniami przeznaczonymi do różnorodnych ćwiczeń także rehabilitacji niepełnosprawnych oraz drewniane wiaty wraz z ławkami przeznaczonymi do odpoczynku na łonie przyrody. W 2014 r. Rada Miejska nadała jej imię Tomasza Hopfera - mieszkańca Konstancina, lekkoatlety, biegacza, dziennikarza, popularyzatora biegania oraz inicjatora Maratonu Pokoju (dzisiejszego Maratonu Warszawskiego).

Źródło: <http://www.konstancin24.eu>



Na planie fragmentu Lasów Konstancińskich zaznaczono punkty kontrolne (PK). Potwierdzenie przebycia trasy polega na udzieleniu odpowiedzi na zadane pytanie. Odpowiedzi należy przesłać do organizatora.

Długość trasy: ok. 4 km
Do potwierdzenia: 17 PK

Legenda

- stacja ćwiczeń
- † mogiła
- × inny obiekt

200 m

Opracowanie mapy i trasy:
Barbara Szmyt

Aktualność: lipiec 2024 r.
Wersja: 1.0.

Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację (15/M/24)

PK 1	<i>Głaz upamiętniający Tomasza Hopfera.</i>
	Jaka data znajduje się na głazie?
PK 2	<i>Tablica informacyjna „Lasy Konstancińskie”.</i>
	Jaka roślina widnieje na zdjęciu?
PK 3	<i>Stacja ścieżki edukacyjno-sprawnościowej.</i>
	Ile pionowych belek pomalowano na czerwono?
PK 4	<i>Tablica informacyjna „Gospodarka leśna”.</i>
	Co ile lat wykonuje się trzebież w fazie drągowiny?
PK 5	<i>Tablica informacyjna „Grzyby”.</i>
	W co wchodzi maślak z modrzewiem?
PK 6	<i>Tablica informacyjna „Drugie życie drzewa”.</i>
	Ile suchej masy pnia chłonie martwe drewno?
PK 7	<i>Tablica informacyjna opisująca historię mogiły nieznanego węgierskiego żołnierza.</i>
	Czego, na początku września, odmówił węgierski generał?
PK 8	<i>Tablica informacyjna „Rośliny lecznicze”.</i>
	Dla kogo zalecany jest napój z poziomki pospolitej?
PK 9	<i>Tablica informacyjna „Zwierzęta leśne”.</i>
	Ile małych drapieżników wymieniono na tablicy?
PK 10	<i>Tablica informacyjna „Rezerwat Obory”.</i>
	Jaką roślinę obserwowano w sąsiedztwie rezerwatu?
PK 11	<i>Tablica informacyjna „Rośliny runa leśnego”.</i>
	Czyjego autorstwa jest najwięcej zdjęć na tablicy?
PK 12	<i>Tablica informacyjna „Budowa lasu”.</i>
	Jakiego grzyba przedstawiono na jednym ze zdjęć?
PK 13	<i>Tabliczka Nadleśnictwa Chojnów.</i>
	Czego się zakazuje?
PK 14	<i>Tablica informacyjna „Tropy zwierząt”.</i>
	Która pora roku jest najciekawsza dla tropicieli?
PK 15	<i>Stacja ścieżki edukacyjno-sprawnościowej.</i>
	Do czego służy pomost z belką?
PK 16	<i>Tablica informacyjna „Typy siedlisk leśnych”.</i>
	Jaka jest typowa roślina runa występująca w borach?
PK 17	<i>Tablica informacyjna „Rośliny jagododajne”.</i>
	Ile gatunków warzyw korzysta z zapylającej pracy pszczół?

Odpowiedzi należy przestać za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej.

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, tzw. RODO), przesyłający wyraża zgodę na publikację na liście osób, które przebyły trasę TRInO.